

## REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES 2023

**8ª Copa Karate da Patrulha – 11/03/2023 – Santo Antônio da Patrulha / RS**

**21ª Copa Hachiman de Karate – 22/04/2023 – Gravataí / RS**

**9ª Copa Cristiano Saldanha de Karate – 22/10/2023 – Canoas / RS**

**1ª Copa Litoral de Karate – 25/11/2023 - Torres / RS**

### **Regulamento:**

1. Este regulamento aborda as normas gerais e padroniza os comportamentos nos 4 eventos oficiais da Associação Hachiman Karate-do para o ano de 2023.
  - 1.1. Além das categorias estabelecidas neste regulamento, cada evento poderá adotar categorias promocionais próprias, tais como Opens, Equipes, etc.
  - 1.2. Tais particularidades, bem como, Cronograma específico, Fichas de Inscrição, Banner, etc. de cada evento, serão divulgados em momento oportuno.
2. O valor da Taxa de Inscrição para cada um dos eventos será de R\$ 95,00 por atleta.
  - 2.1. Esta taxa de inscrição única dá acesso ao atleta participar de todas as categorias de kata e kumite a que tiver direito, conforme este regulamento.
  - 2.2. Categorias promocionais não constantes neste regulamento poderão ter taxas de inscrição próprias.
3. As 4 competições oficiais outorgarão pontos aos participantes em um Ranking Anual da Associação Hachiman Karate-do que ao final do ano irá condecorar e premiar os vencedores.
  - 3.1. O regulamento completo do Ranking será amplamente divulgado.
4. As regras serão às utilizadas pela World Karatê Federation – WKF, com as adaptações adotadas neste regulamento.
5. O principal objetivo do evento é proporcionar um bom nível de competitividade, portanto, a princípio categorias com menos de 4 atletas serão fundidas com outra.
  - 5.1. Categorias de Kata com 1, 2 ou 3 atletas inscritos poderão ser fundidas com a categoria de idade imediatamente superior, mantendo-se o padrão de graduação.
  - 5.2. Categorias de Kumite com 1, 2 ou 3 atletas inscritos poderão ser fundidas com a sua categoria equivalente, ou seja, categorias de Novos e Especial, de mesma idade e peso poderão sofrer fusão caso necessário.
  - 5.3. Se após a fusão proposta nos itens 5.1 e 5.2 a chave permanecer com menos de 4 atletas, novas fusões poderão ocorrer a critério da organização.

- 5.4. Mantendo-se o bom senso, caso as regras dos itens 5.1, 5.2 e 5.3 provoquem fusões nitidamente inadequadas em função de características próprias dos atletas, outras medidas poderão ser tomadas, tais como: a manutenção da categoria, sem fusão; ou a fusão com outra categoria adotando critério diferente.
6. Conforme as categorias, os katas permitidos são os seguintes:
- 6.1. Em todas as categorias de Novos deve-se fazer Katas básicos do estilo ([Lista de katas básicos no final deste regulamento](#)). Os atletas podem repetir kata livremente, caso queiram. E a execução será simultânea dos dois atletas.
  - 6.2. Em todas as categorias Especial os atletas devem fazer Katas da lista oficial WKF (Lista completa no final deste regulamento). Os atletas executarão os katas individualmente.
  - 6.3. Nas categorias Especial Sub-12, Sub-14, Cadete os atletas poderão repetir os katas alternadamente.
  - 6.4. Nas categorias Especial Júnior, Sênior e Máster, não é permitido repetir kata.
  - 6.5. As categorias Especial Sênior serão por notas, conforme regulamento WKF.
  - 6.6. As demais categorias serão pelo sistema de bandeiras.
7. As categorias de kumite seguem as regras WKF com adaptações.
- 7.1. Nas categorias **Sub-8 e Sub-10**:
    - 7.1.1. A duração dos combates será de 1min30seg.
    - 7.1.2. Golpes Jodan não serão pontuados e por qualquer toque, serão advertidos ou punidos com Chuí.
    - 7.1.3. Em função da dificuldade de equipamentos nos tamanhos para esta faixa etária, serão exigidos apenas as luvas e faixa nas cores correspondentes (azul e vermelho).
    - 7.1.4. Embora não sejam obrigatórios, demais equipamentos de proteção são permitidos desde que bem ajustados ao tamanho da criança, tais como: protetores de pé, protetores de canela, capacetes, protetores bucais, protetores peitorais internos e externos, protetores genitais.
  - 7.2. Nas categorias **Sub-12 e Sub-14**:
    - 7.2.1. A duração dos combates será de 1min30seg.
    - 7.2.2. Pode-se pontuar Jodan, conforme regulamento WKF, porém, toques com golpes de mão são proibidos, sendo permitido apenas o toque de pele em técnicas de chute.
    - 7.2.3. Serão obrigatórios protetores de pé, protetores de canela, luvas, protetor corporal internos ou externos e protetor bucal.
    - 7.2.4. Serão permitidos capacetes, protetores genitais, protetores de seios femininos.
    - 7.2.5. Não será cobrado a troca de protetores de canela e protetores de pé entre os combates, bastando as luvas e a faixa estarem na cor correspondente do atleta.
  - 7.3. Nas categorias **Cadete e Júnior**:
    - 7.3.1. A duração dos combates será de 2 minutos.



# Associação Hachiman Karate-do



13	Sênior (16 anos e acima)	Feminino	Até 3º kyu
14	Sênior (16 anos e acima)	Masculino	Até 3º kyu
15	Máster (35 a 42 anos)	Feminino	Até 3º kyu
16	Máster (35 a 42 anos)	Masculino	Até 3º kyu
17	Máster (43 a 49 anos)	Feminino	Até 3º kyu
18	Máster (43 a 49 anos)	Masculino	Até 3º kyu
19	Máster (50 a 57 anos)	Feminino	Até 3º kyu
20	Máster (50 a 57 anos)	Masculino	Até 3º kyu
21	Máster (58 anos e acima)	Feminino	Até 3º kyu
22	Máster (58 anos e acima)	Masculino	Até 3º kyu

113	Sênior (16 anos e acima)	Feminino	2º kyu acima
114	Sênior (16 anos e acima)	Masculino	2º kyu acima
115	Máster (35 a 42 anos)	Feminino	2º kyu acima
116	Máster (35 a 42 anos)	Masculino	2º kyu acima
117	Máster (43 a 49 anos)	Feminino	2º kyu acima
118	Máster (43 a 49 anos)	Masculino	2º kyu acima
119	Máster (50 a 57 anos)	Feminino	2º kyu acima
120	Máster (50 a 57 anos)	Masculino	2º kyu acima
121	Máster (58 anos e acima)	Feminino	2º kyu acima
122	Máster (58 anos e acima)	Masculino	2º kyu acima

	CATEGORIAS KUMITE	Sexo	Grad.	Peso
23	Sub-8 (6 e 7 anos)	Feminino	Todos	Todos
24	Sub-10 (8 e 9 anos)	Masculino	Todos	Todos
25	Sub-12 (10 e 11 anos)	Feminino	Até 4º Kyu	-40 Kg
26	Sub-12 (10 e 11 anos)	Feminino	Até 4º Kyu	+40 Kg
27	Sub-12 (10 e 11 anos)	Masculino	Até 4º Kyu	-40 Kg
28	Sub-12 (10 e 11 anos)	Masculino	Até 4º Kyu	+40 Kg
29	Sub-14 (12 e 13 anos)	Feminino	Até 4º Kyu	-45 Kg
30	Sub-14 (12 e 13 anos)	Feminino	Até 4º Kyu	+45 Kg
31	Sub-14 (12 e 13 anos)	Masculino	Até 4º Kyu	-45 Kg
32	Sub-14 (12 e 13 anos)	Masculino	Até 4º Kyu	+45 Kg
33	Cadete (14 e 15 anos)	Feminino	Até 4º Kyu	-50 Kg
34	Cadete (14 e 15 anos)	Feminino	Até 4º Kyu	+50 Kg
35	Cadete (14 e 15 anos)	Masculino	Até 4º Kyu	-55 Kg
36	Cadete (14 e 15 anos)	Masculino	Até 4º Kyu	+55 Kg
37	Júnior (16 e 17 anos)	Feminino	Até 4º Kyu	-55 Kg
38	Júnior (16 e 17 anos)	Feminino	Até 4º Kyu	+55 Kg
39	Júnior (16 e 17 anos)	Masculino	Até 4º Kyu	-70 Kg
40	Júnior (16 e 17 anos)	Masculino	Até 4º Kyu	+70 Kg
41	Sênior (18 anos e acima)	Feminino	Até 3º Kyu	-55 Kg
42	Sênior (18 anos e acima)	Feminino	Até 3º Kyu	-61 Kg
43	Sênior (18 anos e acima)	Feminino	Até 3º Kyu	+61 Kg
44	Sênior (18 anos e acima)	Masculino	Até 3º Kyu	-67 Kg
45	Sênior (18 anos e acima)	Masculino	Até 3º Kyu	-78 Kg
46	Sênior (18 anos e acima)	Masculino	Até 3º Kyu	+78 Kg
47	Máster (35 a 42 anos)	Feminino	Até 3º kyu	-68 Kg
48	Máster (35 a 42 anos)	Feminino	Até 3º kyu	+68 Kg
49	Máster (35 a 42 anos)	Masculino	Até 3º kyu	-78 Kg

	CATEGORIAS KUMITE	Sexo	Grad.	Peso
125	Sub-12 (10 e 11 anos)	Feminino	3º kyu acima	-40 Kg
126	Sub-12 (10 e 11 anos)	Feminino	3º kyu acima	+40 Kg
127	Sub-12 (10 e 11 anos)	Masculino	3º kyu acima	-40 Kg
128	Sub-12 (10 e 11 anos)	Masculino	3º kyu acima	+40 Kg
129	Sub-14 (12 e 13 anos)	Feminino	3º kyu acima	-45 Kg
130	Sub-14 (12 e 13 anos)	Feminino	3º kyu acima	+45 Kg
131	Sub-14 (12 e 13 anos)	Masculino	3º kyu acima	-45 Kg
132	Sub-14 (12 e 13 anos)	Masculino	3º kyu acima	+45 Kg
133	Cadete (14 e 15 anos)	Feminino	3º kyu acima	-50 Kg
134	Cadete (14 e 15 anos)	Feminino	3º kyu acima	+50 Kg
135	Cadete (14 e 15 anos)	Masculino	3º kyu acima	-55 Kg
136	Cadete (14 e 15 anos)	Masculino	3º kyu acima	+55 Kg
137	Júnior (16 e 17 anos)	Feminino	3º kyu acima	-55 Kg
138	Júnior (16 e 17 anos)	Feminino	3º kyu acima	+55 Kg
139	Júnior (16 e 17 anos)	Masculino	3º kyu acima	-70 Kg
140	Júnior (16 e 17 anos)	Masculino	3º kyu acima	+70 Kg
141	Sênior (18 anos e acima)	Feminino	2º kyu acima	-55 Kg
142	Sênior (18 anos e acima)	Feminino	2º kyu acima	-61 Kg
143	Sênior (18 anos e acima)	Feminino	2º kyu acima	+61 Kg
144	Sênior (18 anos e acima)	Masculino	2º kyu acima	-67 Kg
145	Sênior (18 anos e acima)	Masculino	2º kyu acima	-78 Kg
146	Sênior (18 anos e acima)	Masculino	2º kyu acima	+78 Kg
147	Máster (35 a 42 anos)	Feminino	2º kyu acima	-68 Kg
148	Máster (35 a 42 anos)	Feminino	2º kyu acima	+68 Kg
149	Máster (35 a 42 anos)	Masculino	2º kyu acima	-78 Kg





50	Máster (35 a 42 anos)	Masculino	Até 3º kyu	+78 Kg	150	Máster (35 a 42 anos)	Masculino	2º kyu acima	+78 Kg
51	Máster (43 a 49 anos)	Feminino	Até 3º kyu	-68 Kg	151	Máster (43 a 49 anos)	Feminino	2º kyu acima	-68 Kg
52	Máster (43 a 49 anos)	Feminino	Até 3º kyu	+68 Kg	152	Máster (43 a 49 anos)	Feminino	2º kyu acima	+68 Kg
53	Máster (43 a 49 anos)	Masculino	Até 3º kyu	-78 Kg	153	Máster (43 a 49 anos)	Masculino	2º kyu acima	-78 Kg
54	Máster (43 a 49 anos)	Masculino	Até 3º kyu	+78 Kg	154	Máster (43 a 49 anos)	Masculino	2º kyu acima	+78 Kg
55	Máster (50 a 57 anos)	Feminino	Até 3º kyu	-68 Kg	155	Máster (50 a 57 anos)	Feminino	2º kyu acima	-68 Kg
56	Máster (50 a 57 anos)	Feminino	Até 3º kyu	+68 Kg	156	Máster (50 a 57 anos)	Feminino	2º kyu acima	+68 Kg
57	Máster (50 a 57 anos)	Masculino	Até 3º kyu	-78 Kg	157	Máster (50 a 57 anos)	Masculino	2º kyu acima	-78 Kg
58	Máster (50 a 57 anos)	Masculino	Até 3º kyu	+78 Kg	158	Máster (50 a 57 anos)	Masculino	2º kyu acima	+78 Kg
59	Máster (58 anos e acima)	Feminino	Até 3º kyu	-68 Kg	159	Máster (58 anos e acima)	Feminino	2º kyu acima	-68 Kg
60	Máster (58 anos e acima)	Feminino	Até 3º kyu	+68 Kg	160	Máster (58 anos e acima)	Feminino	2º kyu acima	+68 Kg
61	Máster (58 anos e acima)	Masculino	Até 3º kyu	-78 Kg	161	Máster (58 anos e acima)	Masculino	2º kyu acima	-78 Kg
62	Máster (58 anos e acima)	Masculino	Até 3º kyu	+78 Kg	162	Máster (58 anos e acima)	Masculino	2º kyu acima	+78 Kg

## Lista de Katas básicos dos estilos

- |                 |                      |                       |
|-----------------|----------------------|-----------------------|
| 1. Heian Shodan | 9. Pinan Nidan       | 17. Itosu Rohai San   |
| 2. Heian Nidan  | 10. Pinan Sandan     | 18. Kihon Tsuki Kata  |
| 3. Heian Sandan | 11. Pinan Yondan     | 19. Naifanchin Shodan |
| 4. Heian Yondan | 12. Pinan Godan      | 20. Saifa             |
| 5. Heian Godan  | 13. Fukyugata Ichi   | 21. Shinsei           |
| 6. Gekisai Ichi | 14. Fukyugata Ni     | 22. Kihon Kata Ichi   |
| 7. Gekisai Ni   | 15. Itosu Rohai Ichi |                       |
| 8. Pinan Shodan | 16. Itosu Rohai Ni   |                       |



## Lista de Katas WKF

- |                        |                           |                            |
|------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1. Anan                | 35. Jiin                  | 69. Passai                 |
| 2. Anan Dai            | 36. Jion                  | 70. Pinan Shodan           |
| 3. Ananko              | 37. Jitte                 | 71. Pinan Nidan            |
| 4. Aoyagi              | 38. Juroku                | 72. Pinan Sandan           |
| 5. Bassai              | 39. Kanshin               | 73. Pinan Yondan           |
| 6. Bassai Dai          | 40. Kanku Dai             | 74. Pinan Godan            |
| 7. Bassai Sho          | 41. Kanku Sho             | 75. Rohai                  |
| 8. Chatanyara Kushanku | 42. Kanshu                | 76. Saifa                  |
| 9. Chibana No Kushanku | 43. Kishimoto No Kushanku | 77. Sanchin                |
| 10. Chinte             | 44. Kousoukun             | 78. Sansai                 |
| 11. Chinto             | 45. Kousoukun Dai         | 79. Sanseiru               |
| 12. Empi               | 46. Kousoukun Sho         | 80. Sanseru                |
| 13. Fukyugata Ichi     | 47. Kururunfa             | 81. Seichin                |
| 14. Fukyugata Ni       | 48. Kusanku               | 82. Seienchin (Seiyunchin) |
| 15. Gankaku            | 49. Kyan No Chinto        | 83. Seipai                 |
| 16. Garyu              | 50. Kyan No Wanshu        | 84. Seiryu                 |
| 17. Gekisai 1          | 51. Matsukaze             | 85. Seishan                |
| 18. Gekisai 2          | 52. Matsumura Bassai      | 86. Seisan (Sesan)         |
| 19. Gojushiho          | 53. Matsumura Rohai       | 87. Shiho Kousoukun        |
| 20. Gojushiho Dai      | 54. Meikyo                | 88. Shinpa                 |
| 21. Gojushiho Sho      | 55. Myojo                 | 89. Shinsei                |
| 22. Hanku Sho          | 56. Naifanchin Shodan     | 90. Shisochin              |
| 23. Hangetsu           | 57. Naifanchin Nidan      | 91. Sochin                 |
| 24. Haufa (Haffa)      | 58. Naifanchin Sandan     | 92. Suparinpei             |
| 25. Heian Shodan       | 59. Naihanchi             | 93. Tekki Shodan           |
| 26. Heian Nidan        | 60. Nijushiro             | 94. Tekki Nidan            |
| 27. Heian Sandan       | 61. Nipaipo               | 95. Tekki Sandan           |
| 28. Heian Yondan       | 62. Niseishi              | 96. Tensho                 |
| 29. Heian Godan        | 63. Ohan                  | 97. Tomari Bassai          |
| 30. Heiku              | 64. Ohan Dai              | 98. Unshu                  |
| 31. Ishimine Bassai    | 65. Oyadomari No Passai   | 99. Unsu                   |
| 32. Itosu Rohai Shodan | 66. Pachu                 | 100. Useishi               |
| 33. Itosu Rohai Nidan  | 67. Paiku                 | 101. Wankan                |
| 34. Itosu Rohai Sandan | 68. Papuren               | 102. Wanshu                |